

Yoga

für Anfänger &
Fortgeschrittene

- > **Kräftigung der gesamten Muskulatur**
- > **Gesunder Rücken**
- > **Entspannung**

JEDEN DONNERSTAG um 18:00 Uhr - Start: 15.09.2022
Im KOMMZ - Kommunikationszentrum Siegenfeld, Gaadnerstraße 4

Möchtest du mehr erfahren?

Ich freue mich auf Deinen Anruf, WhatsApp oder Email:

Mag. Verala Sieler
Tel.: 0699 1196 7382
verala.sielergmail.com
Querweg 11
2500 Siegenfeld

Schnupperstunde (1,5 Stunden): 9€
1 Einheit (1,5 Stunden): 17€
10er Block 150€

Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung nötig.

Ich freue mich auf Dein Kommen :-)

